



# Dr. med. Silke Großmann

## Fachärztin für Gynäkologie und Geburtshilfe

Rudolf-Breitscheid-Str. 6 ♦ 16225 Eberswalde

☎ 03334 387272 ♦ Fax: 03334 387271

E-Mail: DR.S.GROSSMANN@FRAUENARZTPRAXIS-EBERSWALDE.DE

---

### +++ Tip für Handy-Nutzer +++

Für wie wichtig halten Sie es, daß Rettungskräfte - wenn Ihnen etwas zustößt - Ihre Angehörigen leicht erreichen können?

Die meisten Menschen haben heutzutage ein Mobiltelefon dabei. Als sehr nützlich erweist es sich, wenn wichtige Rufnummern im Handy entsprechend markiert und für Rettungskräfte schnell auffindbar sind.

Jeder Handy-Besitzer sollte deshalb einen Eintrag unter dem international anerkannten Kürzel „ICE“ (In Case of Emergency) anlegen.

Unter diesem Namen trägt man die Person ein, welche im Notfall durch Polizei, Feuerwehr oder Erste Hilfe anzurufen ist.

Sind mehrere Personen zu kontaktieren, legt man die Einträge ICE1, ICE2, usw. an.

Kostet nichts, kann aber im Ernstfall sehr wertvoll sein!!!